

一東戸塚に新医院誕生一

本年12月1日、(医)木原会 木原歯科東戸塚医院を開院させていただくことになりました。同時に、「24時間365日営業体制」を新杉田の木原歯科医院より東戸塚医院へ移行するはこびとなりました。『お客様の健康と快適な生活、心豊かな人生を提供させていただくCure & Care(キュアアンドケア)の歯科医院』が私たちのコンセプトです。

(理事長) 木原和喜 (院長) 神山 敬 (受付担当) 松永佳子
(ディレクター担当) 松下加奈枝 (施術担当) 金澤智子 長野祐子 沼田絵里香
以上のメンバーでスタートいたします。皆様の健康で快適な生活維持のお役に立てるよう努力して参ります。3店舗共に、どうぞよろしくお願い申し上げます。

*尚、平成18年1/4~2/4 新杉田医院の改装工事を予定いたしております。

詳細は後程、お知らせさせていただきます。皆様には、何かとご迷惑お掛け致しますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。



東戸塚医院 レセプションコーナー

健康で白い自分の歯で
一生過ごしてみませんか？

社説

健康保険制度の落とし穴

皆様もご存知のとおり、少子高齢化社会を向かえ、医療費財源が底を突いてきました。

それにも増して健康保険料の未納者が大幅に増加しております。

そのような中で国は更なる医療費の削減に躍起になっています。

国民医療費は国民が保険料という形で支払い、成り立っているのだから、保険料をしっかりと支払っている人々に充実した医療を提供しなければならない筈なのだが、現場では納得しがたい現象が起きています。

健康保険審査会なるものが各県ごとに設置され医療機関から提出される保険レセプト(健康保険医療費請求書)を審査し保険給付金の支払いの過誤調整をしているのですが、各県ごとに審査委員が配置され、その審査委員の範疇で保険医療費の支払いが大きく左右されていると言った現状があります。

ある県では保険診療で賄える治療が他県では通らず、保険外診療になってしまう。また、社会保険と国民健康保険との間にも解釈等にずれが生じ診療そのものの質の低下に大きく関わっています。本来健康保険は社会保険、国民健康保険の違いや地域の違いによって提供する医療に格差が生じてはならないはずなのですが・・・。

神奈川県は全国でも有数の健康保険診療の枠が狭い県だと知っていましたか。

(医)木原会 理事長 木原和喜談



6才~12才のお子様がおられる御父兄様へ
皆様のお子様を虫歯の痛みや治療する恐怖から守り、将来も白く健康なご自分の歯で快適な生活を送れたとしたら私たちはとても素晴らしいことだと考えました。そこで今回、私たち木原会は『**カリエスフリープラン**』という新システムを企画しました。『**カリエスフリープラン**』とはどういうものか？簡単に説明させていただきますと、**虫歯が出来てから治療するのではなく、虫歯にならない為の予防処置を徹底して行っていくシステムです。**もしこのプランを受けていただいているお子様に虫歯が出来てしまったら、それは私たちの責任として治療費は当医院にて負担させて頂くシステムも考えております。但し、今回は次世代を担う6才~12才のお子様を対象させていただきました。私たち(医)木原会は、今後もお客様がより健康で快適な生活を送っていただく為のサポートを主体とした医院づくりと虫歯のない社会を目指して参ります。

お子様を虫歯から
守りましょう！！



www.kiharakai.com



最終回は金属に置き換わった物から仕上げまでの行程を順番にご紹介いたします。



* 余分な金属をカットします。

* 模型に合わせ適合を確認します。

* 隣の歯との幅を合わせます。

* かみ合う歯との高さを合わせます。



* 被せ物の溝を磨きます。

* 金属全体を磨きます。

* ブラシに研磨剤をつけて光らせます。

* 完成しました！！

4回にわたり歯科技工士の仕事一部をご紹介致しました。私達は皆様のお口の中に入る様々な物を作成しております。お楽しみいただけましたでしょうか？

木原会の

なぜなぜ何で？

木原会は東戸塚に3店舗目を開院するのは何で？

新杉田医院ではご好評を頂き、24時間体制になりますます多くのお客様にご利用頂いております。しかし、受け入れる人数が増え急患対応に追われることが多くなっていることからご予約が取りにくくなったり、1人1人のお客様にゆったりとした御満足頂ける治療が出来なくなりつつあります。

今まで木原歯科医院に長年通っていただいているお客様に今まで通りの質の良い治療とサービスが提供できるように3店舗目を開院することとなりました。

開院後はスタッフの移動や営業時間の変更などで皆様にご迷惑をおかけする事もあると思っておりますが、スタッフ一同、一丸となって頑張っていく次第でございます。3店舗目も何卒宜しくお願い申し上げます。



BMAL1

この仕組みが日大薬学部の研究で分子レベルで解明されました。

夜中に食べるとなぜ太る？

夜中にご飯や菓子を食えると太りやすいのは周知の事実。消化しきれずに脂肪として蓄積されやすいのも理由の1つですが、そのメカニズムははっきりわかっていませんでした。夜遅くに食べても動いていれば大丈夫、日中は寝ていて食べないので丁度いいのではないか？と思われる方もいるのではないのでしょうか。BMAL1(ビーマルワン)は体内時計をリセットするたんぱく質。生物には自分に合った生体リズムを刻む体内時計がセットされています。人の体内時計は脳にあり、生活リズムは『1日=25時間』だがBMAL1の働きにより寝たり太陽光を浴びることで地球の『1日=24時間』に合わせてリセットできます。

BMAL1にはもう1つ、体内の脂肪細胞に脂肪をため込む役割がある。

BMAL1の量が最も多い時間帯は、22時~深夜2時。これはBMAL1が最も少ない15時ぐらいの約20倍に達するそうです。

BMAL1を減らす方法は、朝日をしっかりと浴びる事です。

朝日を浴びない生活を送っているとBMAL1は増えたままになるので知らず知らずのうちに太りやすいカラダをつくっている事になります。自然の摂理に反したとき、ヒトは健康を手放してしてしまうということですね。

皆さんも、木原先生・小堀先生のように？ならないよう気をつけましょうネ！！ - 木原歯科新杉田医院 栄養士 千葉智子 -

