

こんなことが出来る・・・再生治療

インプラント(人工歯根)も再生治療のひとつです!



以前は虫歯になれば歯を削ったり神経をとったり、歯周病が進めば歯を抜いたり、またインプラント(人工歯根)治療をするにしても基盤となる骨の幅、厚みがなければ難しかった時代でした。しかしここ近年、治療技術も進歩し歯や神経を出来る限り保存した治療や、骨が吸収してしまっても骨の再生後インプラント治療をすることが出来る再生治療が可能となりました。その中には神経の近くまで進行した虫歯の処置において神経をできるだけ保存し処置することができる3Mix治療や歯茎の退縮に対して元の状態に戻す歯茎の移植手術や歯を支えている骨が吸収した歯に対しての骨再生術(骨の吸収の状況に左右されます。)や歯が無い所の骨の厚みを増やす外科手術。【この処置によりインプラント(人工歯根)治療が可能になります。】このように再生治療の中には様々な治療があり、今日の歯科治療の可能性を広げています。しかし、**どんな最先端技術を駆使してもご自分の歯やご自分の骨に勝るものは今現在存在しません。**一度失ってしまったものを出来る限りの範囲で再現する再生治療とご自分の健康な歯や歯茎を虫歯・歯周病にさせない徹底した予防治療が今後の歯科治療において、とても重要な役割を担うことでしょう。

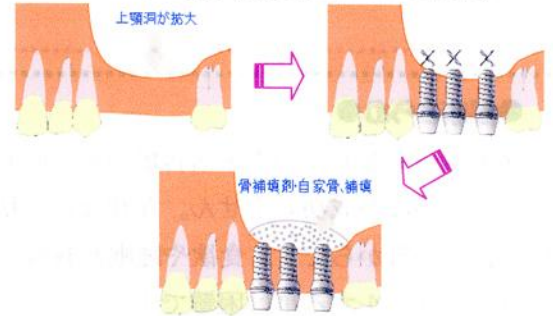


社説

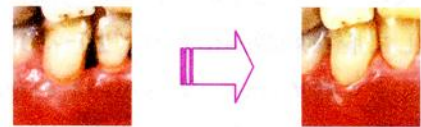
医療のあり方が変わります・・・

医療の現場で再生治療が、今までの治療を大きく変えようとしています。再生治療という言葉が生まれて約20年が経過しようとしています。遺伝子組み換えにより「マウスの背中に人の耳ができた。」とてもショッキングなニュースであった事を記憶しています。歯科においても、乳歯は別として、永久歯を虫歯や歯周病、事故などの原因で無くしてしまうと二度とその後に歯は生えてきません。ところが幹細胞と言うあらゆる臓器に変化する可能性を持つ細胞を顎の中に遺伝子情報と共に移植することにより生える事のない歯がよみがえり自然と生えてくる!こんな時代が目の前にやってきました。歯がなくなればイヤでも義歯(入れ歯)やインプラント(人工歯根)に頼らざるを得なかったが、自然に歯が生えてくる時代を迎えようとしています。広島大学口腔外科では、ティースバンク(歯の保存バンク)なるものが研究開発され親知らずなどの不必要な歯を抜歯し、歯医者さんで保管し、歯嚢(歯をくるんでいる袋)の中の存在する幹細胞よりあらゆる臓器を作り出すことが可能になり、心臓・腎臓・肝臓でもドナーからの提供を待つことなく本人の幹細胞から作り出す臓器を移植すれば免疫反応などの心配もなく格段の成功率で移植再生治療が可能になる。これは素晴らしい医療の発展であると思います。はてさて、再生治療を突き詰めると最後には不老不死(人の永遠のテーマ)が現実味を帯びてまいりました。これが可能になった瞬間、地球上の汚染が加速し、食料が底をつき地球そのものが滅亡を招くでしょう。地球を滅ぼすのは戦争ではなく、不老不死による人口過剰であるように思います。皆さんは医療の進化が結果的に人類を滅亡に導く事になると思いませんか?

記: 木原会 理事長 木原和喜談



骨の厚みが少なくても厚みを増やしてインプラントが出来ます



歯周病でやせた歯肉が元通りに・・・

昨年11月、皆様にご協力いただきまして3医院合同でアンケートを実施させていただきました。新杉田医院 135名・辻堂 86名・東戸塚 121名 合計342名の多くの方々にご協力いただきました。貴重なご意見、誠にありがとうございました。皆様からいただきましたご意見を参考に、スタッフ全員が患者様の満足度を高めていくよう、努力させていただきます。ご不満・ご不安なことや至らぬ点がございましたら、何なりとお話下さいませ。皆様のお声を聞くことが何より貴重なことと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。 スタッフ一同



● なぜ治療が終わっても通院するの？ ●

歯科医院の通院理由としては、大半の方が虫歯の治療を目的とされております。また、全体の治療が終了すればこれで安心！！と思われるでしょう。しかし、私達が行う治療とは悪くなった箇所を治させていただきただけで、今後、悪くならないということではございません。

逆を言えば、私達が治療をさせていただいた箇所の方が健全な歯よりも2次的な虫歯になりやすいとも言われております。そこで、木原会では治療が終了された方にメンテナンスのお誘いをしてしております。ご自身で行って頂く毎日のセルフケアが重要ですが、それでも手の届かない場所がでてしまいます。そのような部分も含め私達プロの手を使い清掃を行うことで健康な状態を維持されてはいかがでしょうか？メンテナンスにはいろいろなプログラムを準備させていただいておりお客様のお口の状況に応じて担当のスタッフがご相談させていただいております。今や歯科医院は治療だけではなく、エステ感覚でご来院される方も増えております。ツルツル・ピカピカ！！いつも素敵な笑顔でお口の健康もより長く維持して参りましょう！！

●健康こらむ●

ダイエットをしたい！生活習慣病を予防したい！と思った時、むやみに食事をぬいたり、特定の食品だけをとってもなかなか成功しません。なぜなら、私たちの行動は全て脳から出される様々な物質（ホルモンなど）に支配されているからです。食欲や睡眠が我慢できないのと同じで、一端出された指令に逆らい続け、生理的な欲求をコントロールする事は困難です。

ベストな体重を維持するためには、適度な運動・バランスのとれた食事以外に、しっかり時間をかけて咀嚼する事が大切です。お腹がすいている時は食欲を増進するホルモンが脳から出されます。食事を始めると歯根膜などを介して脳へ刺激が伝わり、20～30分ほどで食欲を抑制するホルモンが出ます。よって、早食いである、歯がない、よく噛めない、柔らかいものを好むといった事で過食や消化不良をまねくようになります。咀嚼は無意識におこなってしまうので、10分程度で食事を済ませる方は意識的に時間をかけるように心掛けましょう。また、歯や歯ぐき、義歯の調子が悪くないか定期的にチェックしましょう。

●栄養こらむ●

ビタミン類を多く含む玄米や雑穀を食べる方が増えています。サラダに加えるとさっぱりと、食べ応えのある1品になります。歯ごたえのある玄米をゆっくりかみしめてみましょう！

玄米サラダ



玄米（生）・・・1カップ
 プチトマト・・・10～15個
 赤玉ねぎ・・・1/2個
 サラダ菜など・・・適量
 バジル・・・適量
 E X. V・オリーブオイル・・・大4
 ワインビネガー・・・大2
 塩・胡椒・・・適宜

- ① たっぷりの湯を沸かし玄米を洗わずにいれ40～50分茹でる。少し芯が残るくらいになったらザルにあげ水洗いをよくする。
- ② トマトは半切りに、玉ねぎは繊維にそって薄切りに。葉ものは食べやすい大きさにきる。
- ③ ボールに茹でた玄米と野菜をいれオリーブオイル・ワインビネガー・塩・胡椒で味をつける。少し置くと味がなじんで美味しい。