



こんなこと出来ます!

より自然に近い歯を...!(インプラント)

歯を失った後はどのような治療方法があるかご存知でしょうか?

歯が無い場合の一般的な治療方法としてブリッジや義歯(入れ歯)といった治療法があります。

■ブリッジでは両隣の健康な歯を削り、被せものをしなければならない

■入れ歯は噛みごたえが悪い・違和感が大きい・歯肉が痛い・すぐにはずれる・出し入れが面倒といった欠点があります。

これらの欠点を改善する方法としてインプラント(人工歯根)治療が増えています

インプラントは、乳歯、永久歯に続く「第3の歯」を再生させる最先端の治療です。

メリットは ■健康な歯を削る必要がありません

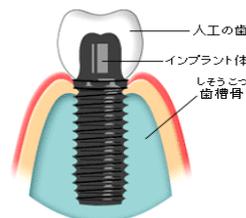
■見た目は自分の歯と区別出来ない位、自然です

■自分の歯と同様の噛む力が回復し、お食事を楽しめるようになります

インプラント治療は精密な検査により治療方法が決定されます。

事前に治療方法・期間・費用(健康保険対象外)のご説明をいたしますので、ご安心下さい。

<ご費用> インプラント治療(1歯) ¥370,650~¥402,150(税込) *費用は歯の状態により異なります。まずはご相談下さい!



木原会のなぜ・なぜ・何で?? <拡大編>

木原会は 3 mix(スリーミックス) やらないの?

*今号の社説は都合により、お休みさせていただきます

次号にご期待下さい!



ズバリ、やっております!! TVで以前から多く取り上げられてまいりました3 mix(スリーミックス)をご存知の方も多いと思いますが、知らない方もいらっしゃるので、簡単に説明しますと、3 mixは3種類の抗生剤を混ぜ合わせた抗菌剤です。この薬剤を使用することにより、虫歯が深くて今まで神経を取っていた歯も神経を取らずに済んだり、根の先の病気を殺菌する効果が期待出来ます。歯の神経は出来るならば取らないことが良いことですし、根の先の病気は再発性が高く、病巣が大きくなると抜歯のケースもあります。

3 mixを使用することにより最小限な治療にとどめることが出来ますが、万能な治療薬ではなく、使用出来ない場合や必要のない場合もあります。

3 mixは、薬剤の作成方法だけではなく管理方法・治療時の使い方などかなり気を遣う薬・治療法であり、健康保険対象外の治療法ですので、木原会では5250円(税込)の費用をいただいております。

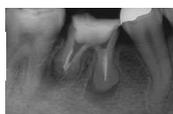
歯の神経を取れば5000円以上に治療費がかかることを考えますと、決して高くない治療法です。

適応する場合、ドクターより説明をいたしますので、その際はぜひ3 mixをご活用下さい。

★ 3 mixの特徴★

- 1, 必要以上に歯を削らないのであまり痛みを感じないか最小限の痛みで治療が終わる
- 2, 抗菌剤で患部を殺菌することにより、神経を残せる可能性が高くなる
- 3, 根の病気の殺菌にも効果が期待出来る

— 根の先に使用の場合 —



根の先の黒い部分(病巣)が少し小さくなっています



黒い部分が虫歯です



虫歯の検査薬で虫歯を赤く染めたところ



虫歯を削って

3 mixを入れました

— 虫歯治療の場合 —

＜木原会倶楽部 健康フォーラム＞



● 夏の鎌倉ハイキング ●

7月6日日曜日、大仏ハイキングコース&六福神めぐりを開催いたしました。

前日の小雨でハイキングコースが少しぬかるんでしまい、歩きにくい中昨年の秋のコースよりも長い距離を皆さん張り切ってウォーキングされていらっしゃいました。歩き慣れていらっしゃる方は、歩きにくそうにいらっしゃるとは手を優しく引いて下さり、健康を通じてのイベントにて人との触れ合いも体験できたのではないのでしょうか？また、各ポイントでのシール集めもとても積極的に取り組んで頂き、スタッフも大喜びです。

最後には和菓子を召し上がっていただき解散となりましたが、参加して下さいました皆様、そしてスタッフ一同

とても楽しい一日を過ごすことが出来ました。



散策中



集合記念写真

● バーベキュー&花火大会 ●

また、8月7日木曜日には三浦海岸花火大会はヴェラシスにてバーベキューをした後に、

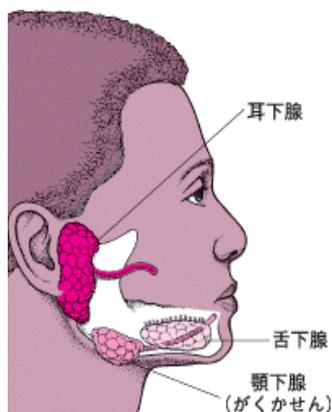
ヨットでのクルージング、風がとても心地よく日が暮れたところに花火大会が始まり、海から見上げてみる花火は浜辺から見る花火とは違い、音の大きさに驚き、真上から振り落ちてくる花火は、迫力ある光景でした。



ひと夏の、思い出のひとつをご堪能していただけたのではないのでしょうか。

木原会では、ハイキング・花火大会などのイベントを企画・開催しております。今まで参加されなかった方も、是非、次回ご参加下さい！多くの方のご参加をお待ちいたしております。

▼健康こらむ▼



唾液と健康には深い関係があります。唾液は左図のように3つある唾液腺から分泌されているものですが、大きく分けて自然にでてくる無刺激唾液と食べ物などの刺激によって出てくる刺激唾液の2種があります。特に刺激唾液には無刺激唾液と違い、ペルオキシターゼやカタラーゼなどの消化酵素が含まれています。

偏った食生活で活性酸素は遺伝子(DNA)を傷つけ、これが傷つけられると、ガンを始めさまざまな病気が引き起こされますが、唾液中のカタラーゼとペルオキシターゼは、この有害な活性酸素を除去する強い働きがあるとされています。やはり、健康な歯でしっかり食べることが健康と若さを保つ基本となります。

ところで、日本人は梅干しを見るだけでも唾液がでてきますが、唾液がいろいろな食べ物の中でも梅干しは唾液を出させる効果が高い食品で、梅干しを食べた時の唾液の量はレモンの倍近くまであります。

昔から馴染みのある食品ですが梅に含まれる有機酸やクエン酸、ポリフェノールは疲労回復を始め、整腸作用や解毒作用、血糖値や高脂血症の予防にも効果的だといわれています。

また、梅干(クエン酸) + 海苔(ビタミンB1) + ご飯(糖質)は非常に良い組み合わせです。甘くて美味しい新米で是非おにぎりを贅沢に味わってみて下さい！

